Kleiborn
Coaching

Online Enneagram Masterclass

Type 9 – De Bemiddelaar

Zondag 23 april 2017



Type 9 – De Bemiddelaar, in deze video:

- Andere benamingen
- Korte beschrijving
- Kenmerken
- Lichamelijk centrum, Vleugels, Prestatie- en Stresspunt
- Het verdedigingsmechanisme, de kernovertuiging, de passie en de fixatie
- De 9 niveaus
- De Bemiddelaar als kind
- De communicatiestijl
- Bemiddelaars houden niet van / houden van



Andere benamingen

- De Vredestichter
- De Onderhandelaar
- De Bevrijder
- De Heilige
- De Liefhebbende



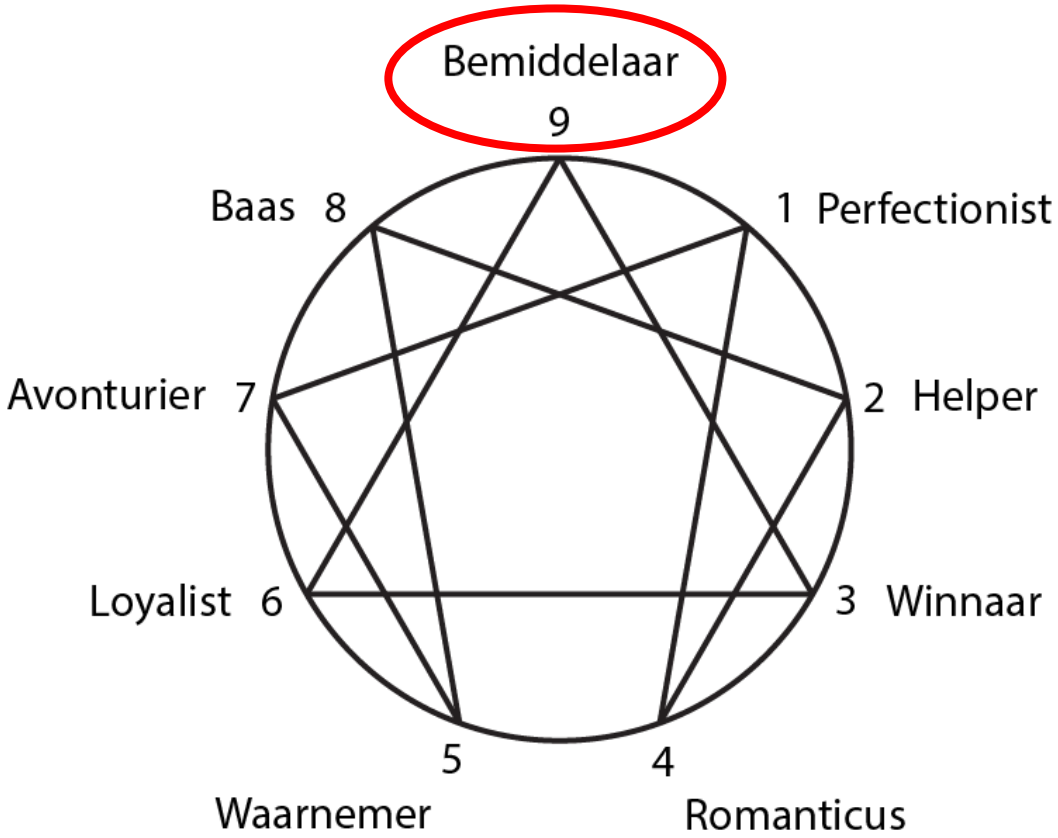


Korte beschrijving

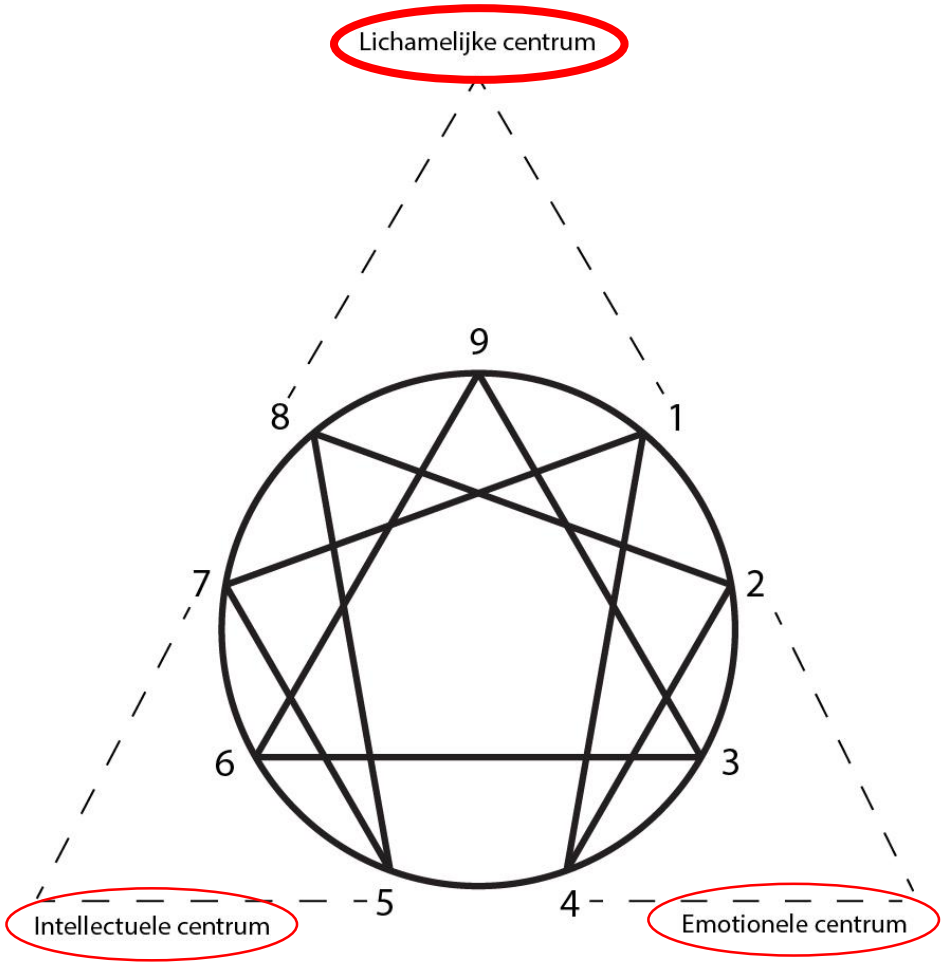
Bemiddelaars zijn makkelijk, stabiel, wekken vertrouwen en vermijden ruzies. Ze zijn vriendelijke mensen, die begrip hebben voor alle standpunten maar kunnen zelf moeilijk kiezen: ‘Is het ja of zal ik nee zeggen?’ Negens zijn spiritueel, begripvol en hebben tijd nodig om iets klaar te krijgen. Ze kunnen ook tamelijk koppig zijn. Ze brengen graag mensen bij elkaar om een conflict uit te praten maar verdoven zichzelf als er problemen in hun eigen leven opdoemen.



De 9 typen

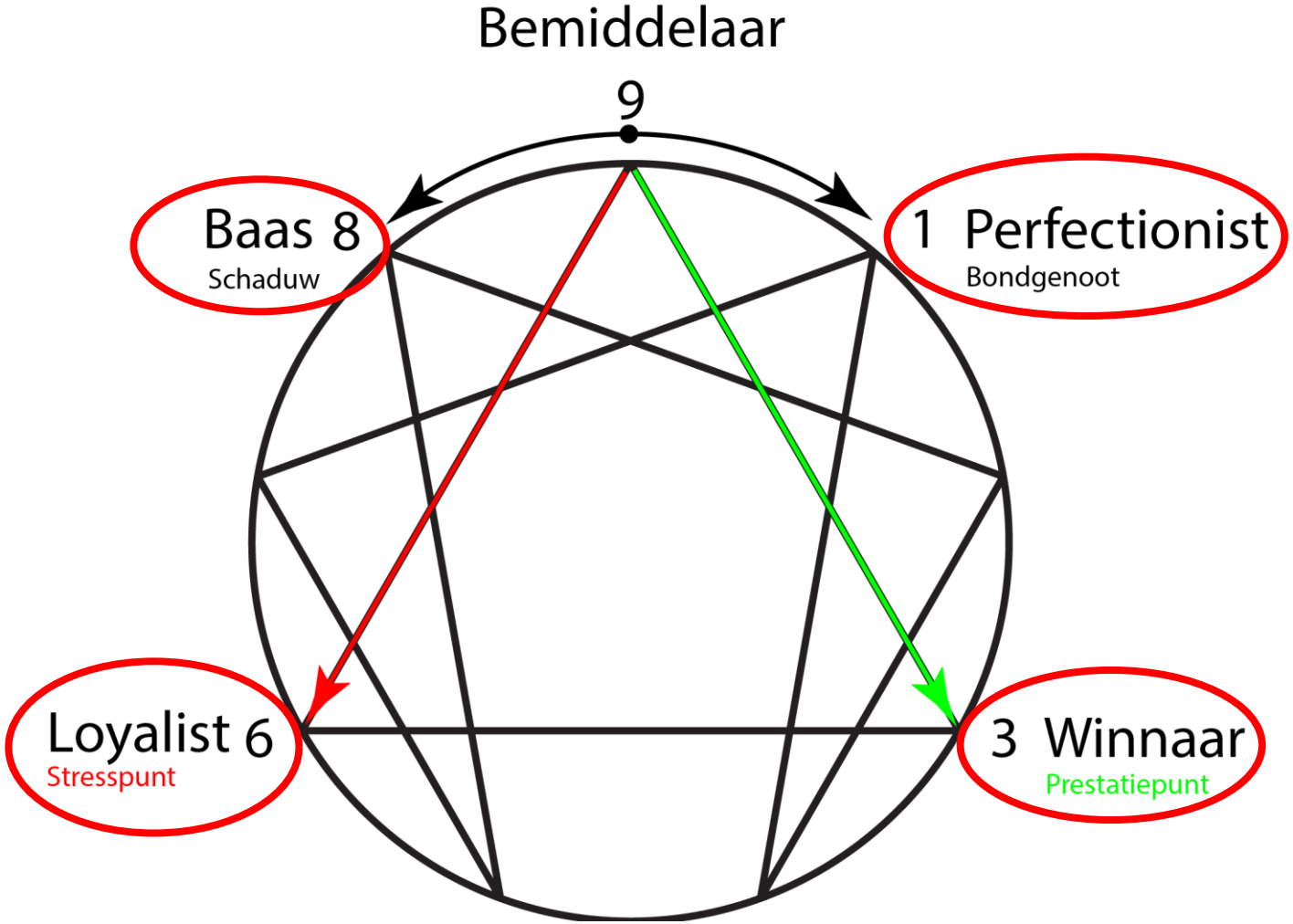

Bemiddelaar
9
1 Perfectionist
2 Helper
3 Winnaar
4 Romanticus
5 Waarnemer
6 Loyalist
7 Avonturier
8 Baas

De drie centra





Vleugels, Prestatie- en Stresspunt (van de 9)



Kenmerken

- Ze zijn neutraal.
- Ze vermijden woede en conflicten.
- Ze nemen geen impulsieve beslissingen.
- Ze handelen vaak uit gewoonte.
- Ze gaan graag met de stroom mee.
- Ze zijn spiritueel.
- Ze kunnen moeilijk afscheid nemen en ‘nee’ zeggen.
- Ze zijn trouw in relaties.
- Ze hebben begrip voor de standpunten van anderen.
- Ze zijn de ideale bemiddelaar.
- Ze willen een duidelijke structuur om beslissingen te ondersteunen.
- Ze nemen geen onnodige risico’s.
- Ze stellen deadlines en een duidelijke structuur.
- Ze nemen beslissingen door te weten wat ze niet willen.



De Bemiddelaar.....

- kan moeilijk keuzes maken
- is heel tevreden
- kan moeilijk met ruzie omgaan
- geniet van de natuur en van rust
- is gezellig en meegaand
- kan heel koppig zijn



Verdedigingsmechanisme

Zelfverdoving

Zelfverdoving betekent dat ze het zelf niet bewust zijn, het niet bewust zijn van conflicten. Een 9 is zich onbewust van het onbewuste. Ze hebben geen interne dialoog en verliezen het contact met zichzelf. Als “buitenstaander” kun je in gesprek zijn met een 9, maar die 9 hoort je niet. Ze knikken ja, maar ze horen je niet. Zo ook als ze een boek lezen, je kan ze roepen maar ze horen je niet.



Kernovertuiging

Ik ben de oorzaak van het conflict / dit wordt een crisis.



Passie (drijfveer)

Luiheid / traagheid

Bij deze passie moet je voornamelijk denken aan spirituele traagheid. Daarnaast hebben ze geleerd dat je bij een conflict beter afwachtend kan zijn dan heel snel te handelen. Want heel vaak lossen problemen zichzelf op, dus afwachtend zijn is dan een goede tactiek. Mocht het probleem niet oplossen zal iedereen in ieder geval wat “afkoelen”, denk aan: de soep wordt niet zo heet gegeten als die wordt opgediend.



Fixatie

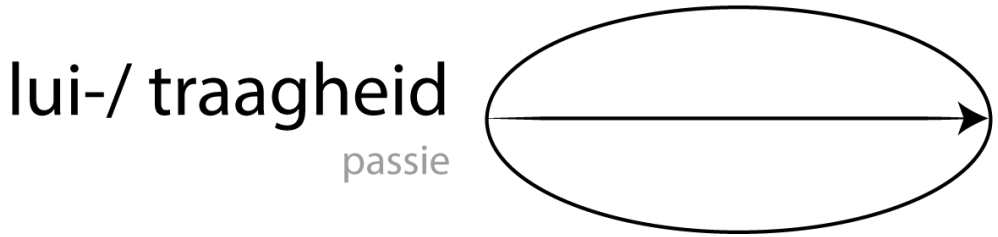
Harmonie

De Bemiddelaar is gefixeerd op harmonie, daarbij wil hij conflicten vermijden. Hij is zo gefixeerd op die harmonie dat hij vrijwel op alles ja zegt. Op die manier wil hij conflicten vermijden.



De psycho-emotionele as

Bij De Bemiddelaar stuurt met luidheid / traagheid de fixatie van harmonie aan. Daarbij willen ze conflicten vermijden. Ze gebruiken hiervoor zelfverdoving als verdedigingsmechanisme, dat is namelijk voor hun de manier om conflicten te kunnen vermijden.



De verdedigingsschil verbergt wat er gebeurt. De zelfverdoving zorgt ervoor dat de as met de passie (luiheid / traagheid) en de fixatie (harmonie) onzichtbaar blijft. De Bemiddelaar heeft niet in de gaten dat luiheid / traagheid de motor is voor de fixatie op harmonie.



De 9 niveaus - PLUS

Op dit niveau heeft De Bemiddelaar zijn angst voor scheiding en verlies van anderen overwonnen en kan die zelf beslissingen nemen. Hij is in contact met zichzelf. Hij vindt de vrede waar ze altijd naar zoeken.

Hij is zich bewust van zijn agressieve gevoelens, maar raakt er niet meer door van slag.

Hij idealiseert niet meer en is een stuk realistischer geworden. Hij neemt controle over zijn eigen leven. Is dus niet meer continue bezig met wat een ander wil, of van hem verwacht.



De 9 niveaus - PLUSMINUS

Een groot verschil met het plus niveau is er niet. Bij de andere typen in het Enneagram is het verschil tussen plus en plusminus groter. Een verschil is dat de Bemiddelaar op dit niveau kan wel regelmatig het contact met zichzelf en anderen kwijtraken.

hij zet zichzelf iets meer op de achtergrond en wil niet teveel op te vallen. De verwachtingen van het leven worden naar beneden bijgesteld.

Doordat ze trager en ongestructureerd aan het werk zijn lijkt het erop dat hij ontzettend druk is, maar de effectieve tijd die hij aan iets besteedt is eigenlijk laag.



De 9 niveaus - MIN

Op dit niveau lopen Bemiddelaars heel erg weg voor alles dat ook maar enigszins lijkt op een conflict. Ze zien het probleem ook niet want het verdedigingsmechanisme zelfverdoving is heel actief, hierdoor blijven problemen onzichtbaar.

Hij heeft niet meer door wat er in de omgeving gebeurt. Hij heeft geen contact meer met zichzelf en ook niet meer met zijn omgeving. Hij gaat op zoek naar mensen die hij geweldig vindt, goeroes bijvoorbeeld.

Koppigheid, routines en vaste gewoonten zijn aan de orde van de dag. Het zijn gewoontedieren die alles routinematig doen en totaal verdoofd zijn.



De 9 niveaus - kernwoorden

Niveau 1: kalm en onknakbaar

Niveau 2: niet zelfbewust en vredig

Niveau 3: niet zelfzuchtig en troostend

Niveau 4: zichzelf wegcijferend en inschikkelijk

Niveau 5: afstand nemend en aan zichzelf genoeg hebbend

Niveau 6: geresigneerd en verzoenend

Niveau 7: verdringend en nalatig

Niveau 8: dissociërend en gedesoriënteerd

Niveau 9: zelfverzakend en verdwijnend



De Bemiddelaar als kind

Als kind voelde ze zich met beide ouders verbonden. Hun mentale en emotionele energie moet die identificaties uit elkaar houden. Ze willen beide ouders dienen en ook nog naar de eigen gevoelens luisteren.

Het zijn vaak modelkinderen die over het hoofd worden gezien. De ouders zijn met andere dingen bezig (bijvoorbeeld zichzelf of de andere kinderen in het gezin) en gaan er vanuit dat het 9-kind het allemaal wel weet.

Het kan ook zijn dat de ouders in conflict waren en het kind er tussenin is komen te staan en niet kon kiezen en zich is gaan terugtrekken.

Ze hebben onvoldoende gehoord: “Je aanwezigheid doet ertoe”.



Hoe ga je met een Bemiddelaar om?

Een Bemiddelaar heeft een hekel aan onder druk staan, voorkom dus dat je dit doet. Het ligt dus erg aan hoe je iets zegt of ze het ook echt gaan doen.

Maak geen misbruik van hun geduldige oor en hun onbaatzuchtige hulp. Je raakt ze als vrienden kwijt als je dat ooit een keer doet.

Probeer ze subtiel en vriendelijk te helpen als ze een keuze moeten maken. Maar zie hierboven, zet ze niet onder druk.

Geef ze waardering en liefde en deel de vreugde die zij in het leven vinden.



Communicatiestijl

Een Bemiddelaar communiceert vriendelijk en zeker niet confronterend. Daarbij maakt hij niet gemakkelijk keuzes, neemt hij niet gemakkelijk besluiten. Voor anderen kan dit zeker als besluiteloos overkomen. Daarnaast kan hij overkomen als rommelig en te uitleggerig.

Communicatiestijl in de relatie: bij het vertellen van verhalen kan hij enorm uitweiden. Valt in herhaling. Hij geeft je wel het gevoel dat hij je accepteert en is niet boos te krijgen.



Ontplooiing

De Bemiddelaar kan zich op de volgende manieren ontplooien:

- Merk wanneer anderen het motief voor jouw activiteit worden.
- Zorg voor deadlines, structuur en positieve feedback die jouw eigen doelen ondersteund.
- Leer je aandacht te verschuiven wanneer obsessieve gedachten over de voors en tegens van een beslissing de overhand krijgen.
- Leer te denken: wat wil ik. In plaats van: wat willen anderen.
- Ga na welke gevoelens verdoofd worden door onbelangrijke zaken zoals: Facebook en andere social media, tv kijken, spelletjes enz om niet in actie te hoeven komen.



Affirmaties

Voor De Bemiddelaar zijn de volgende affirmaties erg mooi:

- Ik laat het los om me af te wenden van alles wat onplezierig of moeilijk is.
- Ik laat het los om problemen te negeren tot ze groot genoeg zijn om nog simpel op te kunnen lossen.
- Ik laat het los om te snel op te geven.
- Ik laat het gevoel los dat de meeste dingen te veel moeite zijn.
- Ik bekrachtig dat ik vol zelfvertrouwen en onafhankelijk ben.
- Ik bekrachtig dat ik helemaal wakker en zeer alert ben naar de wereld om me heen.
- Ik bekrachtig dat ik trots ben op mezelf en op mijn kwaliteiten.



Leuke feitjes

- Favoriete land, Zwitserland of Zweden. Het is rustig in deze landen en alles verloopt op tijd. Een cruise past ook heel goed bij een negen.
- Film, Clint Eastwoord speelt vaak een negen, afgewisseld met een acht. Andere films zijn die van Colombo, met Peter Falk en Dances with wolves, met Kevin Costner.
- Liedje, The Beatles met Let it Be.
- Beroemde Bemiddelaars: Bill Clinton, Dalai Lama, Robert de Niro, Ron Brandsteder, Guus Hiddink en Ronald Koeman.



Bemiddelaars houden niet van:

- Stelling nemen
- Ruzie
- Nee zeggen
- Afscheid nemen
- Snelheid



Bemiddelaars houden van:

- Compromissen
- Rust en harmonie
- Luisteren
- Vaste tijden
- Langzaamaan doen



Ter afsluiting

De bemiddelaar op zijn best is geduldig, wijs, vriendelijk, aardig, ondersteunend, ontvankelijk voor ideeën van een ander, niet kritisch en accepteert de ander.

