Kleiborn
Coaching

# Online Enneagram Masterclass

## Type 5 – De Waarnemer

Dinsdag 11 april 2017



# Type 5 – De Waarnemer, in deze video:

- Andere benamingen
- Korte beschrijving
- Kenmerken
- Intellectuele centrum, Vleugels, Prestatie- en Stresspunt
- Het verdedigingsmechanisme, de kernovertuiging, de passie en de fixatie
- De 9 niveaus
- De Waarnemer als kind
- De communicatiestijl




# Andere benamingen

- De Observator
- De Denker
- De Wijsgeer
- De Filosoof
- De Wijze Man/Vrouw
- De Deskundige
- De informatiejunkie



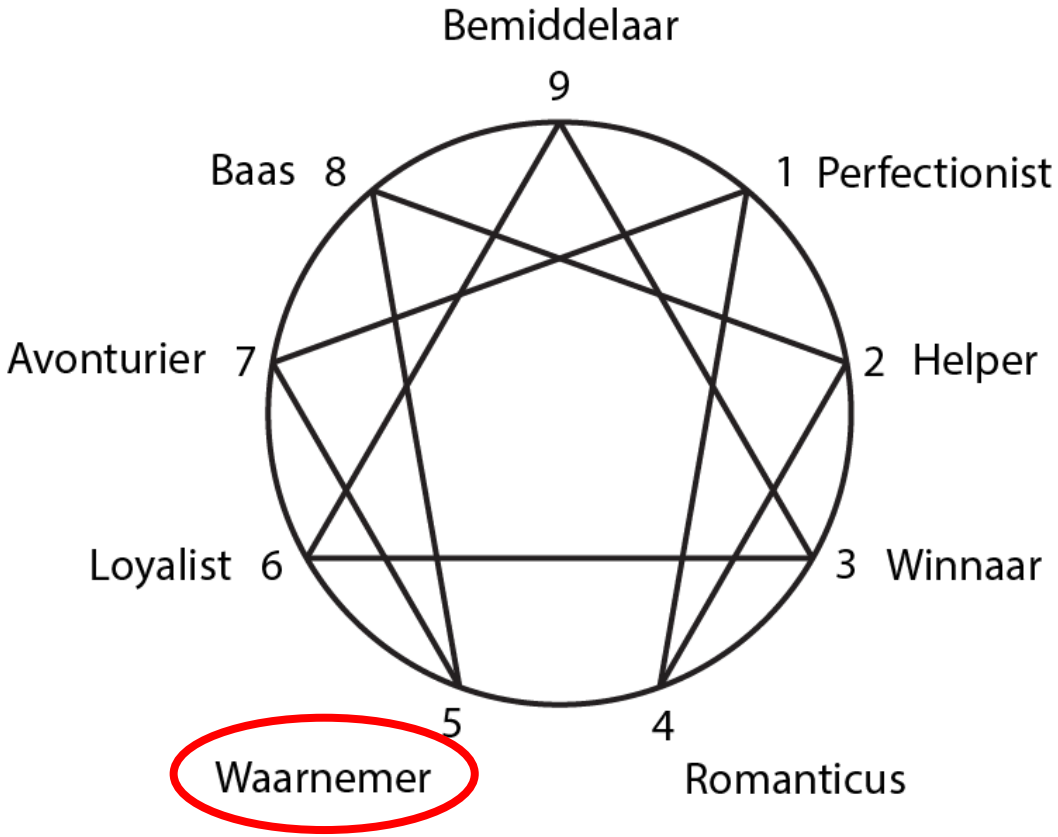



# Korte beschrijving

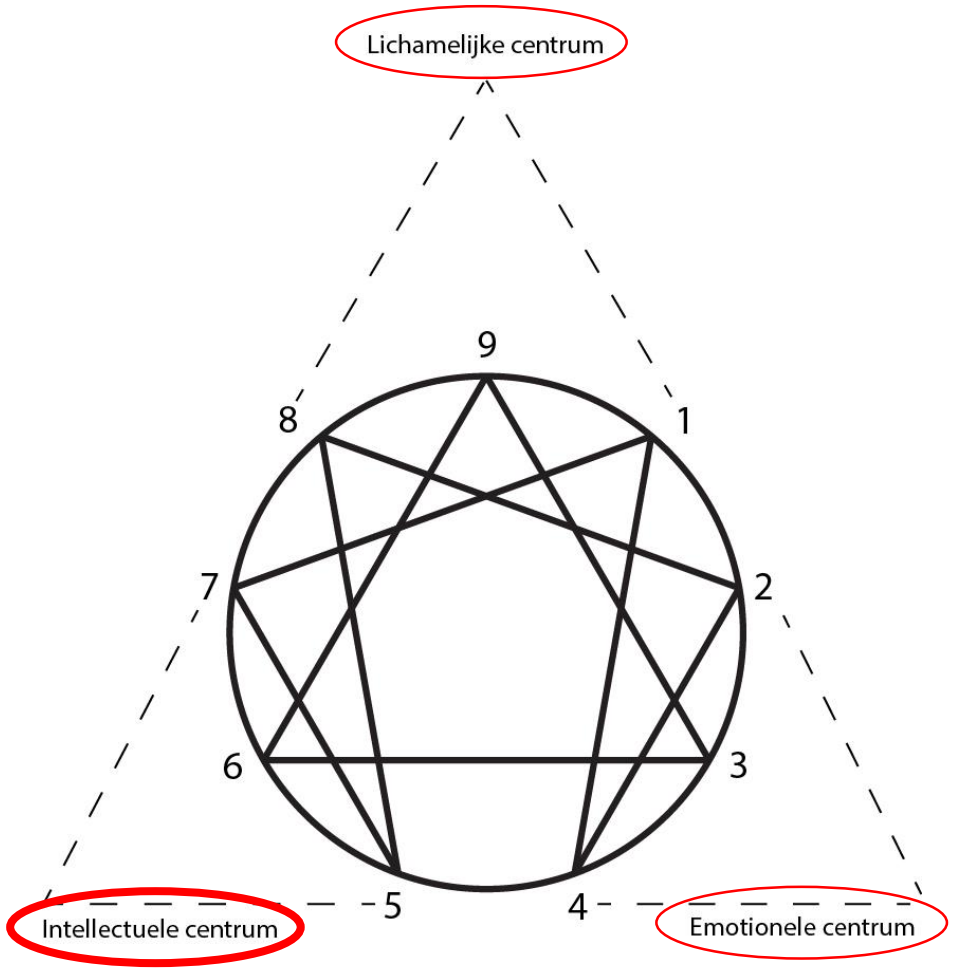
Waarnemers zijn alert, hebben inzicht en vooral overzicht. Vijven zijn de waarnemers die zichzelf kunnen isoleren om de zaak van alle kanten te bekijken en dan met een haarscherpe analyse naar voren te komen. Ze malen niet om kleding of imago, en houden niet van emoties. Ze zijn rustig, analytisch, onafhankelijk, competent, maar kunnen ook excentriek zijn. Het zijn rustige mensen met een visie. En ze vallen niet op.




# De 9 typen


Bemiddelaar
9
Baas 8
1 Perfectionist
Avonturier 7
2 Helper
Loyalist 6
3 Winnaar
5
4
Waarnemer
Romanticus

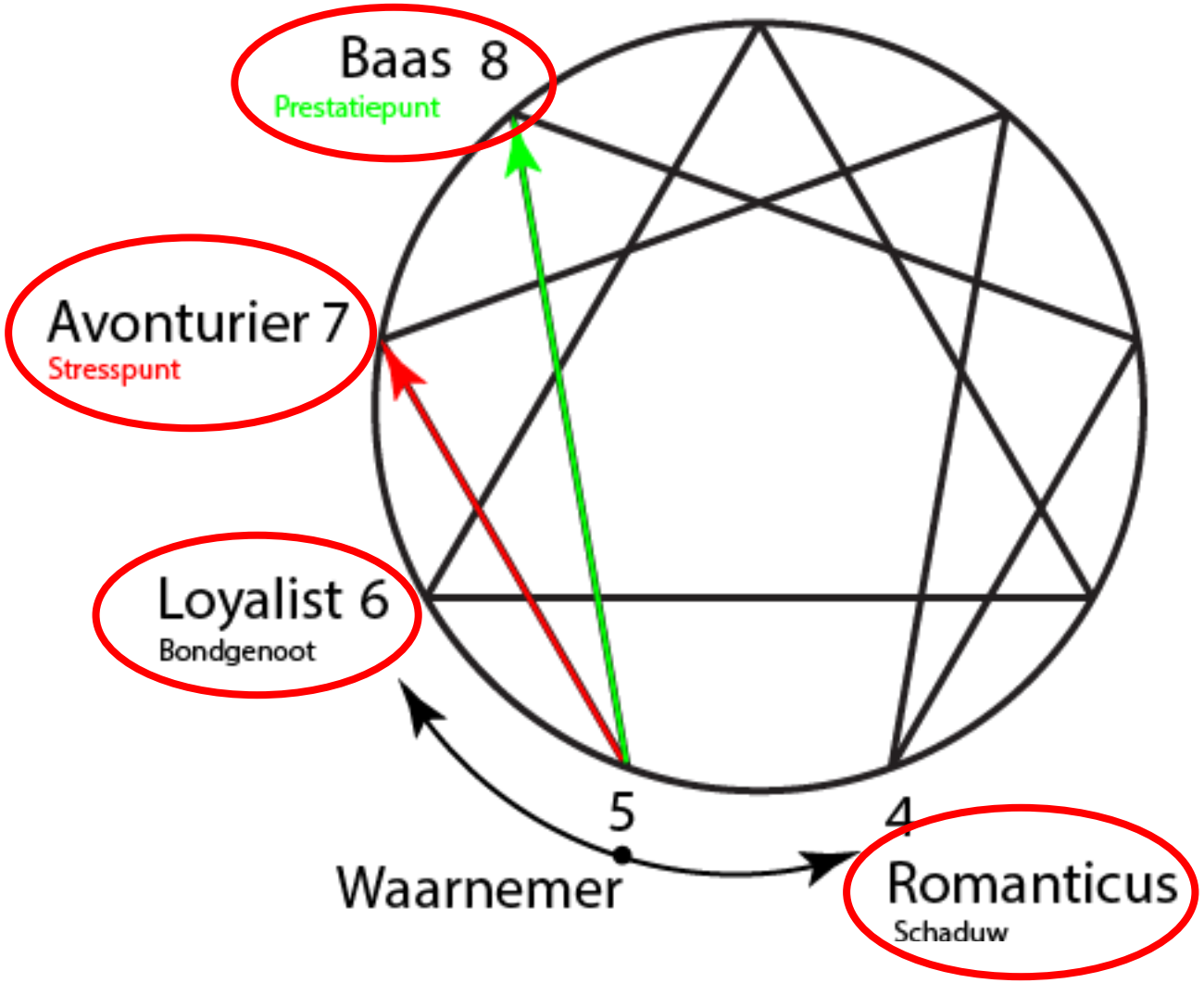
# De drie centra







# Vleugels, Prestatie- en Stresspunt (van de 5)








# Kenmerken

- Ze kunnen goed alleen zijn.
- Ze hebben briljante ideeën.
- Ze houden van duidelijke afspraken.
- Ze werken goed met een tijdsindeling en omschrijving van verantwoordelijkheden.
- Ze zien kennis als macht.
- Ze kunnen met heel weinig overleven en zich met nog minder behelpen.
- Ze kunnen de verschillende levensgebieden heel goed van elkaar scheiden.
- Ze weten moeilijkheden te vermijden.
- Ze kunnen zeer spiritueel zijn.
- Ze vinden dat liefde en haat dicht bij elkaar liggen.
- Ze willen emotionele controle.
- Ze kunnen een gebeurtenis, boek of lezing in één zin samenvatten.
- Ze zijn uitstekende waarnemers.




# De Waarnemer……

- is kort in communicatie
- trekt zich terug in zijn gedachten
- wil alles doorgronden
- onderzoekt en neemt waar
- wil het leven begrijpen




# Verdedigingsmechanisme

Isolatie

Bij isolatie gaat het om het afsluiten van de buitenwereld. Door die isolatie zijn ze zich niet bewust dat ze iets niet weten. Het kan ook zijn dat ze door deze isolatie afstand nemen, bijvoorbeeld afstand nemen van hun emoties. Wat ze dan doen is terugtrekken en het van een afstandje bekijken.




# Kernovertuiging

Ik begrijp het niet




# Passie (drijfveer)

Hebzucht

Die hebzucht moet je met name zien op het gebied van kennis, ze verzamelen veel kennis en informatie. Vandaar ook de alternatieve naam voor De Waarnemer: De Informatiejunkie. Naast het verzamelen van informatie kunnen ze ook voorwerpen sparen. Dit komt voort vanuit hun angst voor schaarste.




# Fixatie

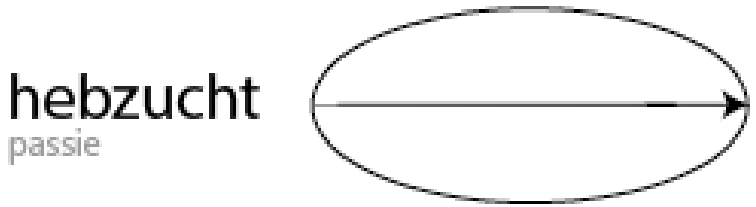
Wijsheid

De Waarnemer is gefixeerd op wijsheid, daarbij wil die inactiviteit vermijden. Kenmerkend voor Waarnemers is dat ze dingen liever alleen doen. Ze trekken zich terug (in hun ivoren toren). Ze geloven niet in liefde. Ze hebben ruimte en vrijheid nodig. Ze denken na, analyseren en bekijken de zaak van alle kanten. Hulp hebben ze dan niet nodig, ze zijn dan het liefste alleen. Als alles in hun hoofd dan is opgelost komen ze weer in actie.




# De psycho-emotionele as

Bij De Waarnemer stuurt de hebzucht de fixatie van kennis en wijsheid aan. Daarbij willen ze het inactiviteit en oppervlakkigheid vermijden. Ze gebruiken hiervoor isolatie als verdedigingsmechanisme, dat is namelijk voor hun de manier om die inactiviteit en oppervlakkigheid te kunnen vermijden.




De verdedigingsschil verbergt wat er gebeurt. De isolatie zorgt ervoor dat de as met de passie (hebzucht) en de fixatie (kennis en wijsheid) onzichtbaar blijft. De Waarnemer heeft niet in de gaten dat de hebzucht de motor is voor de fixatie op kennis en wijsheid.




# De 9 niveaus - PLUS

Op dit niveau is De Waarnemer heel alert en nieuwsgierig, niets ontgaat hun aandacht. Ze kunnen zich heel goed concentreren en ze analyseren wat hun aandacht heeft getrokken. Ze raken zeer opgewonden door kennis. Daardoor kunnen ze specialisten op een bepaald gebied worden. Ze hebben nieuwe ideeën en zijn inventief. Ze produceren waardevolle, originele dingen of werken.

Ze zijn onafhankelijk van anderen, hebben visie, staan open voor meningen van anderen en zien alles in het ware perspectief.

Ze zijn zich zeer bewust van datgene wat zich om hen heen afspeelt.




# De 9 niveaus - PLUSMINUS

De Waarnemer op dit niveau vreest dat het niet voldoende kennis heeft om een plaats in het leven in te nemen. Ze willen nog meer studeren, oefenen en technieken ontwikkelen om zich beter met het onderwerp te identificeren. Ze vrezen dat ze hun ideeën en wetenschap nooit in praktijk zullen kunnen brengen. Ze blijven daarom meer met hun hersenen aan het werk dan met de praktische uitvoering.

Ze gebruiken al hun tijd en aandacht om een project of idee te voltooien en besteden veel minder aandacht aan hun sociale contacten of hun gezin.

Ze zijn heel goed in research, het opzetten van structuren, archivering, boekhouding en alles wat ze alleen kunnen doen en waarbij het definitieve resultaat door anderen gedaan moet of kan worden.




# De 9 niveaus - MIN

Op dit niveau leeft De Waarnemer als kluizenaar en isoleert hij zich van de realiteit. Ze houden anderen op veilige afstand om hun vreemde zoektocht naar het meesterplan ongestoord te kunnen voltooien. Ze twijfelen veel aan zichzelf, dat iedereen een bedreiging voor hen kan vormen. Ze denken dat ze het beste alles alleen kunnen doen om hieruit te komen. Ze vertrouwen bijna niemand.

Ze hebben een hekel aan de wereld en begrijpen niets van het leven. Als ze belachelijk worden gemaakt of als hun ideeën in twijfel worden getrokken ontstaat er woede. Ze gaan dan in de aanval tegen de ideeën van anderen. Ze proberen anderen belachelijk te maken.

Ze isoleren zich nog meer, ze vereenzamen.




# De 9 niveaus - kernwoorden

Niveau 1: participerend en visionair

Niveau 2: opmerkzaam en scherpzinnig

Niveau 3: gefocust en innovatief

Niveau 4: conceptualiserend en voorbereidend

Niveau 5: onthecht en gepreoccupeerd

Niveau 6: extreem en provocerend

Niveau 7: nihilistisch en excentriek

Niveau 8: dubbelhartig en opportunistisch

Niveau 9: vergetelheid zoekend en zelfvernietigend




# De Waarnemer als kind

Op jonge leeftijd hebben ze het gevoel ontwikkelt dat er geen goede rol voor hen is weggelegd. Het lijkt voor hun dat niets wat ze doen nodig of gewenst is binnen het gezin. Het resultaat is dat ze zich zijn gaan terugtrekken uit de actieve rol binnen het gezin, om op zoek te gaan naar iets anders. Iets dat hun gelijk stelt aan de anderen. Ze zoeken dit op het gebied van kennis, ze gaan er alles aan doen om ergens heel erg veel kennis over op te doen. Hun zelfvertrouwen groeit als ze merken over datgene meer te weten dan de anderen.

Ze hebben onvoldoende gehoord: “Je behoeften vormen geen probleem”.




# Hoe ga je met een Waarnemer om?

Een Waarnemer heeft dus de neiging om zich terug te trekken. Anderen zijn dan geneigd om nog meer hun best te doen om tot de Waarnemer door te dringen. Dit zal juist averechts werken! Probeer achter de bedoelingen van een Waarnemer te komen en op hun intellectuele niveau te praten. Geef ze informatie of vraag ze informatie over waar ze mee bezig zijn.

Geef ze ruimte en tijd. Die ruimte en tijd hebben ze namelijk nodig om hun gedachten op een rijtje te zetten.

Vraag naar wat ze denken in plaats van wat ze voelen. De kans is namelijk groot dat ze met het vertellen wat ze denken hun gevoel gaan beschrijven.




# Communicatiestijl

Een Waarnemer communiceert gericht op de inhoud, ze zijn niet emotioneel, feitelijk, helder, analytisch en bondig.

Anderen kunnen hem waarnemen als gereserveerd, te analytisch of afstandelijk.




# Ontplooiing

De Waarnemer kan zich op de volgende manieren ontplooien:

- Registreer het als je anderen niet in je emoties en je gedachten laat delen.
- Ga bij jezelf na hoe je kennis, tijd en persoonlijke ruimte voor jezelf behoudt.
- Leer om te gaan met spontaniteit en impulsiviteit.
- Weet dat de ander het initiatief in handen neemt als jij je terugtrekt.
- Breng de drie centra van gevoel, lichaam en denken in balans.
- Zoek de balans tussen waarnemen en deelnemen aan de actie.




# Affirmaties

Voor De Waarnemer zijn de volgende affirmaties erg mooi:

- Ik laat mijn angst voor de dingen om me heen los, nu en continue.
- Ik laat mijn gevoelens van machteloosheid en hopeloosheid helemaal los.
- Ik laat mijn gevoel om alleen te zijn helemaal los.
- Ik laat mijn angst om mijn ware gevoelens en emoties te laten zien helemaal los .
- Ik heb vertrouwen in de mensen en de wereld en kan die met open vizier tegemoet treden.
- Ik heb kracht en macht om alles te doen wat ik wil.




# Leuke feitjes

- Land is India of Sri Lanka. Daar wordt heel filosofisch over alles nagedacht en er is een grote wijsheid, maar daar doet een Waarnemer niets mee. Ze voeren ideeën niet uit.
- Film, The Fabulous Baker Boys waarin Jeff Bridges een hele mooie 5-rol speelt.
- Liedje, Loris Spee met Behind those Eyes.
- Beroemde Waarnemers: Boeddha, Alfred Hitchcock en Chopin.




# Ter afsluiting

De Waarnemer op zijn best is objectief, wijs, vriendelijk, ontvankelijk voor informatie, betrouwbaar, nieuwsgierig en hebben briljante inzichten.