Type 4 – De Romanticus

Opdracht – Inleiding

De Romanticus geniet van de kleine dingen in het leven, is gericht op de schoonheid. Kenmerkend is verder de up's en down's die ze kunnen hebben. Ze kunnen echt dolgelukkig zijn, maar zich ook zeer vervelend voelen, depressief. Stabiel zijn lijkt dan ook een uitdaging. De Romanticus voelt zich bijzonder, anders dan anderen. Het is iemand die de trend zet als we het hebben over kleding. De Romanticus is altijd op zoek naar liefde.

Herken jij je (veel) in De Romanticus? Of herken je juist heel weinig in dit type?

Opdracht 1:

Hoe ervaar jij De Romanticus in jou? Zie je De Romanticus bij anderen?

Deel in de Facebook groep of je veel van De Romanticus bij jezelf herkent. Of misschien of je veel van een Romanticus herkent bij iemand in je omgeving. Iemand in je gezin, ouderlijk gezin, op het werk, bij vrienden of vriendinnen, enz. Geef daarbij aan te geven waarom je dat herkent, welke kenmerken zie je dan het meeste?

Reageer ook op berichten van anderen, behalve leuk kan dat ook leerzaam zijn voor iedereen.

Opdracht 2:

Wanneer heb jij het verdedigingsmechanisme introjectie gebruikt? Zijn er situaties dat je al je verdriet naar binnen hebt getrokken? Komt het weleens voor dat je het verdriet van anderen zodanig voelt dat het een deel van je eigen verdriet is geworden?