Type 2 – De Helper

Opdracht - inleiding

De Helper is zeer sociaal gericht, als we kijken naar: “ik en de ander” is de ander voor De Helper belangrijker. De twee staat altijd voor hem klaar, je kan altijd een beroep op hem doen.

Herken jij je (veel) in De Helper? Of herken je juist heel weinig in dit type?

Opdracht 1:

Hoe ervaar jij De Helper in jou? Zie je De Helper bij anderen?

Deel in de Facebook groep of je veel van De Helper bij jezelf herkent. Of misschien of je veel van een Helper herkent bij iemand in je omgeving. Iemand in je gezin, ouderlijk gezin, op het werk, bij vrienden of vriendinnen, enz. Geef daarbij aan te geven waarom je dat herkent, welke kenmerken zie je dan het meeste?

Reageer ook op berichten van anderen, behalve leuk kan dat ook leerzaam zijn voor iedereen.

Opdracht 2:

Onderzoek eens wanneer jij je eigen gevoelens hebt verdrongen. Verdrongen door je te richten op de ander zodat je je eigen gevoelens niet hoefde te voelen.